



WOMENS GOLF DAY – 4ª edição · 27.05.2026



1. PROGRAMA

Para jogadoras experientes:

- **15:30** Check-in na receção do Palheiro Golf.
- **15:30 – 16:00** Massagens nos ombros, pescoço e cabeça by [Palheiro SPA](#)
- **16:00** Início Torneio 9 buracos.

Para NOVAS jogadoras:

- **16:00** Check-in na receção do Palheiro Golf.
- **16:00 – 16:40** Massagens nos ombros, pescoço e cabeça by [Palheiro SPA](#)
- **16:45** – Briefing com todas as participantes e os responsáveis de cada estação/atividade, com breve explicação das atividades.
- **17:00 – 19:00** Organizado por estações de atividades:

20m	Putting Green (Torneio de Putt);
20m	Chipping Green do lago (bola mais perto do buraco)
20m	Chipping green do lago – putting track
20m	Driving Range;
20m	Sessão de meditação/Yoga no 1º tee.

Para TODAS as SENHORAS:

- **19:00 – 21:00** Sunset | Cocktail e Entrega de Prémios Showcooking com Chef Duarte Oliveira palestras femininas e entrega de prémios

2. VALOR DA INSCRIÇÃO

€20.00 .

Menores de 18 anos: €10.00.

Pagamento a ser efetuado no dia do evento, no check-in.

3. FORMATOS

- Jogadoras: Competição de 9 buracos. *Stableford Net* Individual, (buraco 1 ao buraco 9).
- Iniciantes: Competição de *putt*: as jogadoras que finalizarem o buraco com menos pancadas ganham.

4. MARCAS DE SAÍDA

Vermelhas.

5. DRESS CODE

Vermelho e Branco. Calçado confortável.

6. DRAW

O Draw (competição de 9 buracos) e o Programa (Clinicas de Golfe) será enviado por email a cada participante, no dia anterior ao evento.

7. PRÉMIOS

Torneio de 9 buracos	Torneio de Putting (para iniciantes)
1º Lugar	1º Lugar
2º Lugar	2º Lugar
3º Lugar	3º Lugar

Só serão elegíveis para atribuição de prémios as jogadoras com handicap válido à data do torneio, não havendo lugar à entrega de prémios a participantes sem handicap válido.

1. PROGRAMME

For experienced players:

- **15:30** Check-in at Palheiro Golf reception
- **15:30 – 16:00** Shoulder, neck and head massages by [Palheiro SPA](#)
- **16:00** Start of 9-hole tournament.

For NEW players:

- **16:00** Check-in at Palheiro Golf reception.
- **16:00 – 16:40** Shoulder, neck and head massages by [Palheiro SPA](#)
- **16:45** - Briefing with all participants and the monitors for each station/activity, including a brief explanation of the activities.
- **17:00 – 19:00** Organized by activity stations:

20m	Putting Green (Putt Tournament);
20m	Chipping Green on the lake (nearest the pin)
20m	Chipping green on the lake – outting track
20m	Driving Range;
20m	Meditation/ Yoga Session on 1st tee.

For ALL LADIES:

- **19:00 - 21:00** Sunset | Cocktail and Prize Giving Showcooking with Chef Duarte Oliveira female talks and prize giving.

2. ENTRY FEE

€20.00.

Under 18 years old: €10.00.

Payment on the day of the event, at the check-in.

3. FORMATS

- Players: 9 hole competiton. Individual Stableford Net. (hole 1 to hole 9).
- Beginners: Putt competition: the players who finish the hole with the fewest strokes win.

4. TEES

Red.

5. DRESS CODE

Red & White. Comfortable shoes.

6. DRAW

The Draw (9-hole competition) and Programme (Golf Clinics) will be sent by email to each participant the day before the event.

7. PRIZES

9 holes Tournament	Putt Competition (for beginners)
1st Place	1st Place
2nd Place	2nd Place
3rd Place	3rd Place

Only players with a valid handicap on the date of the tournament shall be eligible to receive prizes; participants without a valid handicap will not be entitled to any prize.