



CURSO ONLINE DE REGRAS DE GOLFE — NÍVEL 1 (R&A St Andrews)

Link oficial: <https://www.randa.org/en/rules-academy>

Caro sócio,

O R&A disponibiliza, de forma totalmente **gratuita**, o **Curso de Regras de Golfe – Nível 1**, que pode ser realizado **online**, ao seu próprio ritmo e conforme a sua disponibilidade de tempo.

Este curso é uma excelente oportunidade para **aprofundar o conhecimento das Regras de Golfe** e, no final, realizar o **exame oficial de Nível 1**, obtendo assim o **Diploma R&A Level 1 Rules Exam**.

Para quem desejar continuar a formação, o diploma de Nível 1 permite, posteriormente, candidatar-se ao **Curso de Regras de Nível 2**, ministrado pela **Federação Portuguesa de Golfe (FPG)**.

⚙ Como participar

1. Aceda ao site oficial do R&A

Entre em www.randa.org, selecione o menu **Rules** e clique em **Rules Education / Rules Academy**.

2. Escolha o idioma

Pode optar por realizar o curso em português, inglês ou outro idioma disponível.

3. Crie a sua conta ou inicie sessão

Aprenda, compreenda, teste a si mesmo e divirta-se.

A Rules Academy trata as situações de Regras com ocorrências mais comuns, culminando no Exame Nível 1 R&A oficial.

Para fazer o Exame Nível 1 da R&A você precisa de uma conta

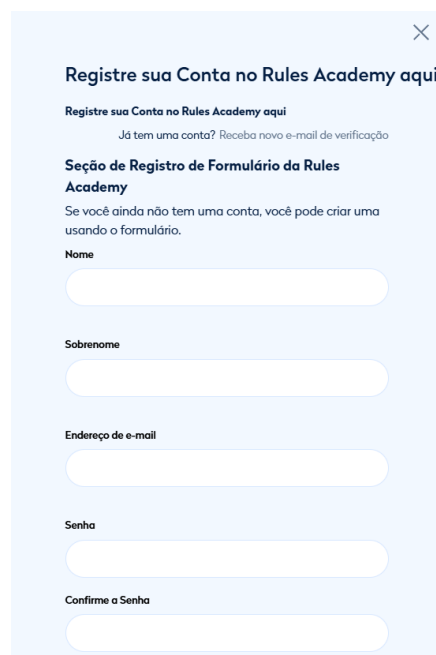
Se você ainda não se inscreveu no Rules Academy, obtenha uma conta e comece.

Inscrição

Login

- Se já tiver conta criada, clique em **Login** e introduza os seus dados.

- Caso ainda não tenha conta, clique em **Inscriva-se** e preencha o formulário com os dados solicitados.



Registre sua Conta no Rules Academy aqui

Registre sua Conta no Rules Academy aqui

Já tem uma conta? Receba novo e-mail de verificação

Seção de Registro de Formulário da Rules Academy

Se você ainda não tem uma conta, você pode criar uma usando o formulário.

Nome

Sobrenome

Endereço de e-mail

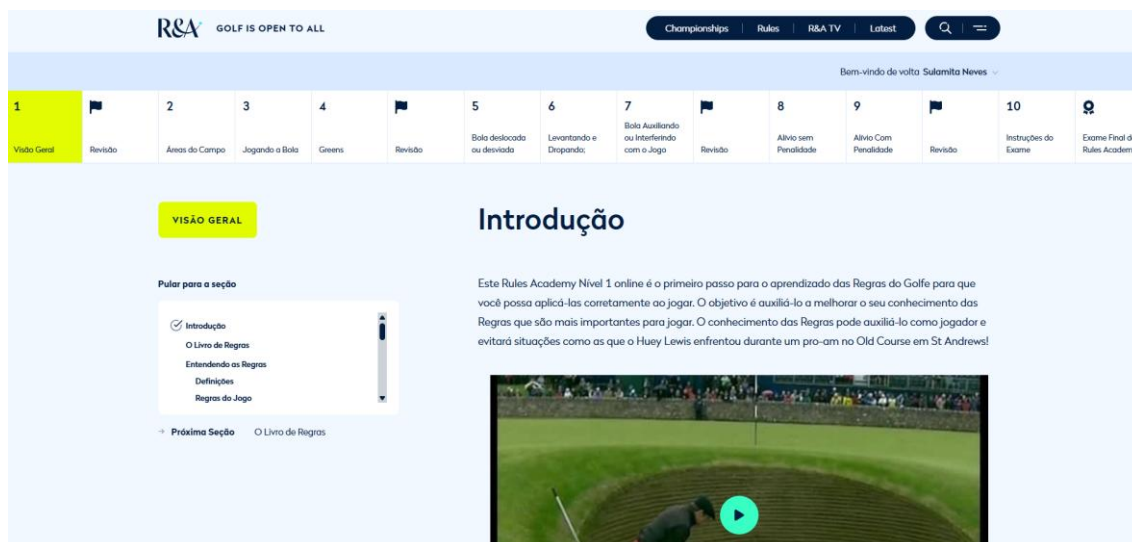
Senha

Confirme a Senha

- Receberá um e-mail de confirmação. Siga o link indicado para validar o registro e, depois, volte ao site para iniciar sessão.

Estrutura do curso

Após entrar na plataforma, terá acesso a uma área de estudo organizada em **nove módulos** sobre as principais Regras de Golfe.



A interface do Rules Academy Nível 1 apresenta uma barra superior com o logo R&A e o slogan "GOLF IS OPEN TO ALL". Abaixo, há uma barra de navegação com links para "Championships", "Rules", "R&A TV" e "Latest", além de uma lupa e um ícone de menu. O usuário está logado como "Sulamita Neves".

O conteúdo é organizado em 10 módulos, cada um com uma aba "Revisão" e uma aba "Atualizado". Os módulos são:

1. Visão Geral
2. Revisão
3. Áreas do Campo
4. Jogando a Bola
5. Greens
6. Revisão
7. Bola deslocada ou desviada
8. Levantando e Dropando
9. Bola Auxiliando ou Interferindo com o Jogo
10. Revisão
11. Alívio sem Penalidade
12. Alívio Com Penalidade
13. Revisão
14. Instruções do Exame
15. Exame Final do Rules Academy

A aba "Visão Geral" está selecionada, mostrando a seção "Introdução".

Introdução

Este Rules Academy Nível 1 online é o primeiro passo para o aprendizado das Regras do Golfe para que você possa aplicá-las corretamente ao jogar. O objetivo é auxiliá-lo a melhorar o seu conhecimento das Regras que são mais importantes para jogar. O conhecimento das Regras pode auxiliá-lo como jogador e evitar situações como as que o Huey Lewis enfrentou durante um pro-am no Old Course em St Andrews!

Um vídeo de introdução ao curso é exibido na parte inferior da seção.

Cada tema inclui explicações, exemplos práticos e **exercícios de revisão**, que ajudam a consolidar o conhecimento.

Pode interromper e retomar o curso sempre que quiser — o progresso fica guardado.

Exame final



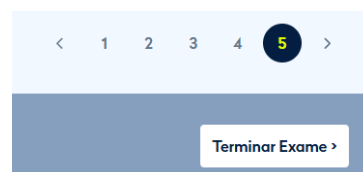
Quando se sentir preparado, aceda ao separador **Exame Final da Rules Academy**, localizado no canto superior direito.

[Exame Final da Rules Academy](#)

O exame é composto por **50 perguntas de escolha múltipla (A, B ou C)**, abrangendo todos os temas estudados.

Dispõe de **60 minutos** para o concluir e pode navegar livremente entre as páginas do exame antes de o submeter.

- Se deixar alguma pergunta sem resposta, o sistema assinala-a a amarelo.
- Pode rever e alterar as suas respostas até carregar em **Terminar Exame**.



- Após submeter, o sistema apresentará a sua pontuação e, caso obtenha aprovação, o **certificado oficial** será emitido de imediato.

⚠ Nota importante: se sair do exame e tentar aceder novamente, será iniciado um novo teste com perguntas diferentes e um novo cronómetro.

Conclusão

Ao concluir o exame com sucesso, receberá o **Diploma R&A Level 1**, emitido diretamente pelo R&A St Andrews — um reconhecimento oficial do seu domínio das Regras de Golfe.

Este curso é uma excelente forma de reforçar os seus conhecimentos, preparar-se para competições ou dar o primeiro passo rumo a níveis mais avançados de formação na área das Regras.

Boa sorte e boas tacadas! 