



ACADEMIA DE GOLFE

FAQ - Perguntas frequentes

1. A partir de que idade é possível frequentar a Academia?

As aulas estão disponíveis para jovens entre os 4 e os 21 anos.

2. Como funciona a aula experimental gratuita?

A aula gratuita decorre em conjunto com o grupo dos iniciados, normalmente aos sábados entre as 15h30 e as 16h30. Inclui todo o material necessário (tacos, bolas, etc.). Recomendamos aviso prévio, pois em alguns fins de semana a aula pode ser substituída por competições.

3. É necessário equipamento próprio?

Não. A Academia fornece todo o material técnico (tacos, bolas, saco, etc.). Apenas é necessário trazer indumentária adequada de golfe: polos ou camisolas próprias, calças ou calções desportivos, e sapatos de golfe ou desportivos. Não é permitido o uso de jeans, chinelos ou calções de banho.

4. Quando decorrem as aulas individuais?

As aulas individuais decorrem de segunda a sexta-feira, sempre por agendamento prévio, e têm a duração de 30 minutos. Estas aulas estão incluídas apenas na mensalidade dos jogadores que já possuem Handicap (HCP) (níveis de pré-competição e competição).

5. Posso juntar mais filhos na mesma aula individual?

Sim. É possível integrar outros filhos que também estejam inscritos na Academia na mesma sessão. Esta opção facilita a organização do horário familiar e permite que os irmãos pratiquem juntos, promovendo um ambiente mais motivador e colaborativo. O treinador ajusta sempre a dinâmica da aula de forma a que todos recebam instrução adequada ao seu nível de jogo.

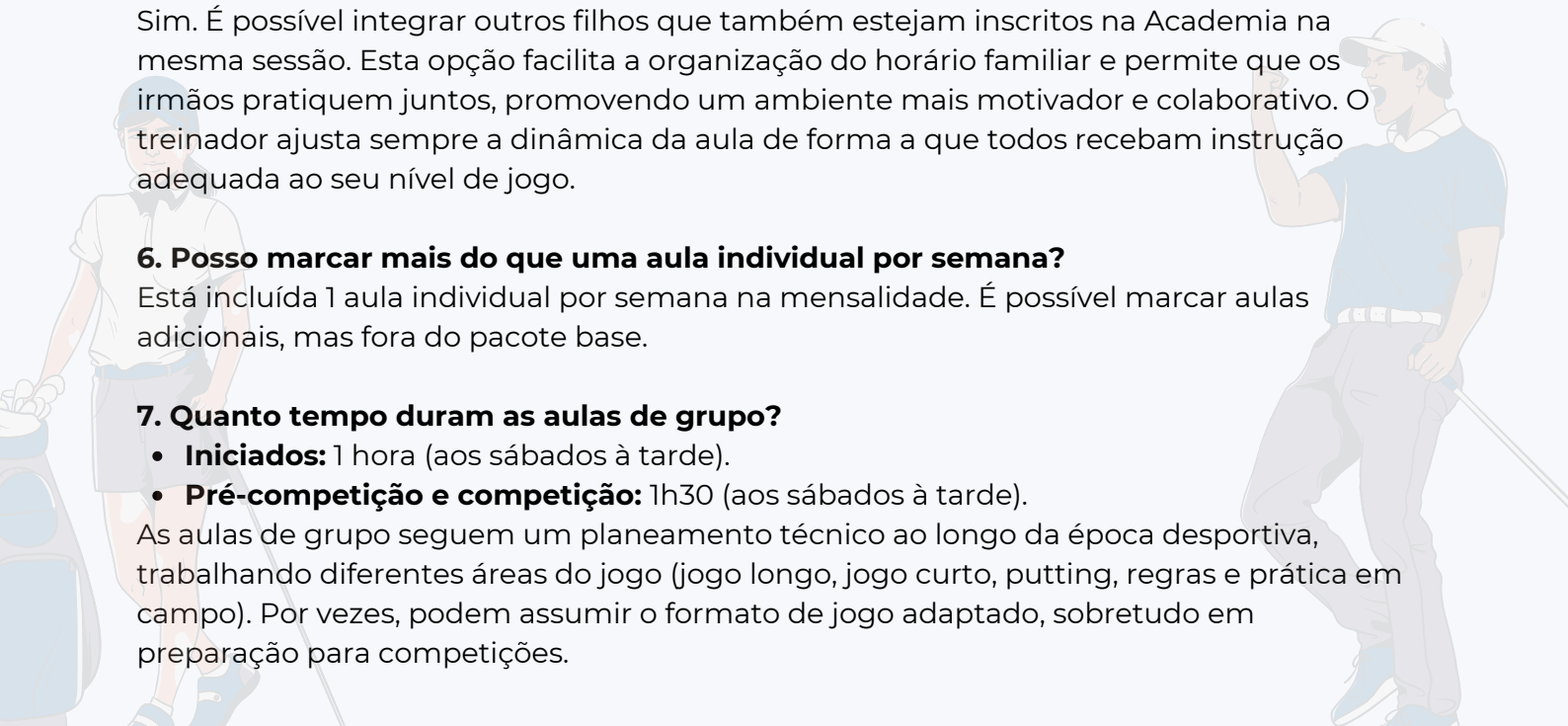
6. Posso marcar mais do que uma aula individual por semana?

Está incluída 1 aula individual por semana na mensalidade. É possível marcar aulas adicionais, mas fora do pacote base.

7. Quanto tempo duram as aulas de grupo?

- **Iniciados:** 1 hora (aos sábados à tarde).
- **Pré-competição e competição:** 1h30 (aos sábados à tarde).

As aulas de grupo seguem um planeamento técnico ao longo da época desportiva, trabalhando diferentes áreas do jogo (jogo longo, jogo curto, putting, regras e prática em campo). Por vezes, podem assumir o formato de jogo adaptado, sobretudo em preparação para competições.





ACADEMIA DE GOLFE

FAQ - Perguntas frequentes

8. O que é a quota FPG e o seguro desportivo?

A inscrição na Federação Portuguesa de Golfe (FPG) é obrigatória, pois permite competir oficialmente e garante o seguro desportivo. O seguro cobre eventuais acidentes durante a prática, assegurando que os alunos treinam com proteção e tranquilidade.

9. Quanto tempo dura uma volta/jogo de golfe?

- **18 buracos (competição):** cerca de 4h15 a 5h.
- **9 buracos (pré-competição):** 2h a 2h45.
- **3 buracos (iniciados):** até 1h, sempre adaptado ao ritmo de aprendizagem.

10. O que é Handicap (HCP)?

O Handicap (HCP) é um sistema de classificação que mede o nível de jogo de cada praticante, permitindo que jogadores de diferentes capacidades possam competir de forma justa entre si.

Em termos simples, o HCP representa o número médio de pancadas acima do par que um jogador executa numa volta de 18 buracos. Quanto mais baixo for o HCP, mais avançado é o nível do jogador.

O HCP é atribuído pela Federação Portuguesa de Golfe (FPG) após voltas de campo validadas e está sujeito a atualização consoante a evolução e os resultados obtidos em competição ou treinos oficiais.

11. Quanto tempo demora a obter Handicap (HCP)?

Não existe um prazo fixo. A atribuição do HCP depende da evolução técnica, regularidade de treino, cumprimento das regras e desempenho em campo. Alguns alunos alcançam-no em poucos meses, outros precisam de mais tempo. O treinador acompanha todo o processo e orienta cada jogador de acordo com o seu ritmo de aprendizagem.

12. Qual é o valor da mensalidade e o que inclui?

Os valores variam consoante o escalão em que o aluno se insere (iniciados, pré-competição ou competição). A mensalidade inclui as aulas de grupo semanais e, para os alunos de nível pré-competição e competição, uma aula individual de 30 minutos por semana. Todo o equipamento técnico necessário é fornecido pela Academia.

13. Como posso inscrever-me na Academia?

A inscrição pode ser feita diretamente através do [nosso site](#), [clikando aqui](#). Recomendamos sempre marcar primeiro uma aula experimental gratuita, para que o aluno tenha um primeiro contacto com a modalidade antes de formalizar a inscrição.

